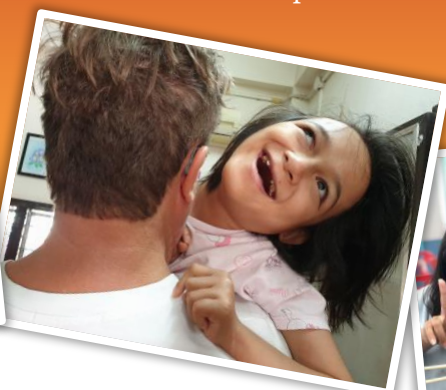


You Can Do It

Update



Jaar 2022

Hallo lieve vrienden,

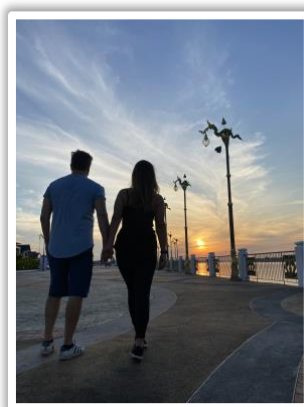
In de Isaarn staan de mensen bekend om hun hartelijkheid. En dat is ook echt zo!

Een avondwandeling langs Moeder Mekong (rivier) lukt maar zelden zonder een gezellig praatje met lokale bewoners.

Ja, na 17 jaar voelt dit zeker als een tweede thuis.

Dit jaar mochten we maar liefst 8 maanden hier doorbrengen. Een Zegen als je bedenkt dat we 1,5 jaar niet konden komen in verband met alle Covid restricties.

Het begin van het jaar was pittig. Thailand zat midden in een Corona uitbraak. Mensen werden massaal opgenomen in een ziekenhuis of veldhospitaal want thuis quarantaine was niet toegestaan. Een onrustige tijd en maar vooral beangstigend voor onze cliënten die dan uit hun vertrouwde omgeving weg moesten. Gelukkig mocht er bij de kinderen altijd iemand mee om hun bij te staan.



Mekong River – Nongkhai



In de 4 maanden dat we in Nederland waren zijn we geïnteresseerd geraakt in de BIM Methode. Een goede vriendin heeft ons hier verder wegwijs in gemaakt en het werkt fantastisch! Google het maar eens.

Voor ons You Can Do It project betekende dit continue oppassen en aanpassen. COVID kent immers geen grenzen en onze cliënten in de kliniek en/of Outreach zijn vaak erg kwetsbaar. Gelukkig heeft iedereen COVID goed doorstaan en mogen we nu weer vrij bewegen.

Kinderen met een beperking

Nuna, Titan, Mary en Jody doen het ondanks hun beperkingen goed. Ze maken kleine vorderingen.

Dit jaar zijn we begonnen met het geven van Muziektherapie. Deze therapievorm slaat goed aan. Kinderen vinden het heerlijk om op muziek te bewegen en te ontspannen. De spierspanning neemt af en het is een mooie manier om met hun te communiceren.

Nuna vindt het heerlijk om haar fysio oefeningen met Ben te doen.

Titan is alerter en volgt je maar wat graag met z'n prachtige ogen. Muziektherapie is zijn favoriet. Lekker ontspannen en snoezelen met een bal.

Mary gebruikt haar armen om zich op haar buik te verplaatsen. Ze is heel nieuwsgierig van aard. Head, Shoulder, Knee en Toe is haar favoriete liedje.

Goedlachse Jody kan al ietsjes langer zelfstandig zitten. Een hele uitdaging voor deze kleine vrolijke meid. Ze klapt namelijk maar wat graag in haar handjes. Het leuke is dat ze ook steeds meer klanken naboots en een eigen manier van communiceren begint te ontwikkelen.

Voor de muziektherapie maken we gebruik van spullen gedoneerd door de Stichting de Vaan-Goosen. Een muziekboks, ballen, handschoenen met veren en een plumeau. Als we dan ook nog onze oude gitaar meenemen dan kan het feest niet meer stuk. Kids love it!

Met een fijn team van huismoeders en vrijwilligers geven we dagelijks Fysio en/of Muziektherapie aan de kinderen. Iedereen draagt zijn steentje bij.



Zomaar een zondag in November





Opa (Ta) Mali



Mrs Consuelo, 23 december 2022 tijdens kerstviering.



Opa Ta aan het genieten tijdens de activiteiten

Kliniek

Dit jaar hebben we helaas afscheid moeten nemen van blinde Opa Ta Mali. Deze lieve man met z'n grote lach, radio en gele cap zullen we nooit meer vergeten.

Mrs Consuelo spreekt fantastisch Engels. Onlangs vertelde ze dat ze Engels lerares is geweest op een school in Nongkhai. Door twee hersenbloedingen is dat helaas niet meer mogelijk. Ze vindt alle aandacht heerlijk. Het liefst heeft ze dat we de gitaar meenemen om samen liedjes van de Carpenters of Leaving on a Jetplane te zingen. Tot 2 weken geleden ging het heel goed met haar.

Helaas hebben we voor nu haar therapie moeten onderbreken omdat ze met uitdrogingsverschijnselen was opgenomen in het ziekenhuis. De pech is echter dat ze daar covid heeft opgelopen en nu nog steeds herstellende is.

Stille opa Ta heeft ons doen verbazen. Tijdens de muziektherapie begon opa spontaan klanken uit te stoten. Zo ontroerend. Voor ons en alle medewerkers een teken dat hij toch kan horen. Communicatie, al is het maar een beetje, is nu wellicht mogelijk.

Outreach

Welaporn is onze grote trots! In 2020 heeft hij een zwaar ongeluk gehad en daarbij een partiele dwarslaesie opgelopen. Door corona was er in Thailand geen revalidatie mogelijk. Welaporn was een jaar lang aan bed gekluisterd.

Begin 2022 zijn we samen met Welaporn en zijn vrouw aan de slag gegaan. En zie nu, eind 2022 loopt hij met een rollator en is hij in en rondom het huis zelfredzaam. Iedere morgen maakt hij zijn wandelingetje door het dorp.

Doordat Welaporn's zelfredzaamheid is verbeterd kon zijn vrouw onlangs weer aan het werk. Nu zijn ze financieel niet meer volledig afhankelijk van anderen.

Toch is lopen alleen niet genoeg voor Welaporn. Hij wil meer én daar gaan we voor! Wat een fantastisch wilskracht heeft deze man.



Begin 2022 Welaporn aan het trainen met Ben

Kun Win vindt oefeningen doen prima maar niet al te lang. In en rondom het huis loopt hij het liefst met een stok. Zelf een eigen wasje draaien is geen probleem meer. En omdat Kun Win steeds meer dingen zelfstandig kan heeft zijn zoon z'n studie onlangs weer opgepakt.

Onze wekelijkse bezoeken aan Kun Win gaan we afbouwen. Uiteraard blijven we hem volgen maar Kun Win heeft zijn doelen bereikt.

Nui en Manow doen het fantastisch. Beide dames zijn vrolijk en lekker ondernemend! Yep, ook met beperking kan dit, zeggen ze.



Welaporn tijdens zijn ochtendwandeling. Rollator is gedoneerd door Stichting de Vaan-Goosen



Kun Win tijdens zijn oefensessies

2022

Nu we het einde van het jaar naderen vieren we in deze periode vaak de vreugde van bijzondere vriendschappen!

Wij zijn erg blij dat je in ons leven bent en in het leven van degenen met wie we werken - Alleen samen maken we dat kleine verschil.

Lieve vrienden, heel erg bedankt voor je vertrouwen in en steun aan ons in welke vorm dan ook!

You Can Do It

Met gezonde groet,

Ben & Angelique

